

# INFLUENZA A (H1N1)

## DECALOGO PER PROTEGGERE SÈ E GLI ALTRI



**LAVARE REGOLARMENTE  
E FREQUENTEMENTE LE MANI  
CON ACQUA E SAPONE**



**AREARE REGOLARMENTE  
GLI AMBIENTI DI VITA**



**COPRIRE LA BOCCA E IL NASO  
CON UN FAZZOLETTO DI CARTA  
QUANDO SI TOSSISCE O  
SI STARNUTISCE**



**GETTARE IL FAZZOLETTO  
NELLA SPAZZATURA**



**EVITARE LO SCAMBIO DI OGGETTI,  
PUÒ ESSERE VEICOLO  
DI TRASMISSIONE DELL'INFLUENZA**



**NON PORTARE LE MANI NON  
PULITE A CONTATTO CON  
OCCHI, NASO E BOCCA**



**IN CASO DI FEBBRE, RAFFREDDORE,  
MAL DI TESTA, DIFFICOLTÀ  
RESPIRATORIE, RESTARE A CASA E RI-  
VOLGERSI AL MEDICO DI FAMIGLIA:  
CONSIGLIERÀ LUI COSA FARE**



**NON ASSUMERE O ACQUISTARE  
FARMACI SENZA AVER  
CONSULTATO IL MEDICO  
DI FAMIGLIA**



**IN PRESENZA DI SINTOMI  
DELL'INFLUENZA MANTENERSI  
A DISTANZA DAGLI ALTRI**



**IN PRESENZA DI SINTOMI  
DELL'INFLUENZA NON FREQUENTARE  
IL LAVORO, LA SCUOLA, I LUOGHI  
AFFOLLATI, I MEZZI PUBBLICI**

**PER INFORMAZIONI CHIAMA IL NUMERO VERDE  
O CONSULTA IL SITO [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it)**

Numero Verde  
**1500**



*Ministero del Lavoro,  
della Salute e delle Politiche Sociali*