

INFLUENZA: PROCEDURE RACCOMANDATE PER PULIZIA E DISINFEZIONE A BORDO DI NAVI

Queste procedure intendono fornire una guida per la pulizia appropriata e la disinfezione a bordo di navi in cui si siano verificati casi sospetti di influenza. Nella attuale situazione pandemica, si può presumere che un caso di influenza ovvero di sindrome similinfluenzale (ILI) sia attribuibile al nuovo virus A(H1N1), anche in assenza di conferma di laboratorio.

I virus dell'influenza (incluso il nuovo virus influenzale AH1N1v) possono in linea teorica persistere sulle superfici non porose per 24-48 ore; tuttavia, già dopo poche ore l'infettività delle particelle virali si riduce in maniera significativa per effetto della esposizione all'ambiente esterno ed agli agenti atmosferici.

I virus dell'influenza possono essere trasmessi, oltre che per via **diretta**, attraverso le goccioline di secrezioni respiratorie e di saliva emesse con la tosse e lo starnuto da persone infette che vengono in contatto con le mucose di bocca, naso e occhi di altre persone, anche per via **indiretta**, a seguito di contatti con oggetti e superfici contaminate da secrezioni di persone infette.

L'igiene delle mani e l'igiene o etichetta respiratoria sono tra i più importanti mezzi di prevenzione per interrompere la catena di trasmissione dell'influenza.

La pulizia ordinaria, se effettuata in modo appropriato, e la disinfezione contribuiscono in maniera sostanziale a ridurre il rischio di diffusione dell'influenza, così come di altre malattie infettive.

Queste raccomandazioni sono basate sui dati scientifici attualmente disponibili e sono suscettibili di revisioni ed aggiornamenti in relazione alla disponibilità di nuove informazioni.

EQUIPAGGIAMENTO PER SANIFICAZIONE ORDINARIA ACCRESCIUTA E DISINFEZIONE

L'equipaggiamento per la sanificazione ordinaria accresciuta e per la disinfezione va conservato come parte di un corredo, facilmente accessibile e trasportabile nell'area di utilizzo, composto da:

- Dispositivi di protezione individuale (Guanti protettivi monouso, protezione oculare se è verosimile la produzione di schizzi)
- Grembiuli o tute monouso
- Detergenti e disinfettanti
- Panni e strofinacci
- Strisce per verifica della concentrazione dei disinfettanti
- Sacchi impermeabili per lo smaltimento di rifiuti sanitari, con etichette e nastro adesivo per la chiusura a tenuta
- Sapone (possibilmente liquido) e detergenti ad azione disinfettante a base di alcol (concentrazione di etanolo dal 60 al 90%) per le mani
- Cartelli di avvisi e segnaletica antinfortunistica

SANIFICAZIONE ORDINARIA ACCRESCIUTA

In aggiunta alle ordinarie operazioni di pulizia eseguite nell'ambito del programma routinario di sanificazione della nave, ai fini della prevenzione dell'influenza, sono opportune procedure di sanificazione accresciuta, mediante uso di una soluzione disinfettante (soluzione di ipoclorito con 100 ppm di cloro attivo, soluzione di perossido di idrogeno 1000 ppm con contatto minimo di 5 minuti con la superficie da trattare, o altro disinfettante (presidio medico-chirurgico) efficace nei confronti del virus influenzale) nei seguenti ambienti:

- Servizi igienici comuni
- Sale fitness e palestre
- SPA e centri benessere
- Sale giochi
- Corridoi, scale e ascensori
- Qualsiasi altra area di uso comune (aree gioco, sale di attesa, hall, bar, etc...)

Le attività di sanificazione saranno rivolte in particolare alle superfici che, per essere toccate frequentemente da più persone, possono essere più verosimilmente contaminate e contribuire alla trasmissione per via indiretta dell'influenza, così come di altre malattie: sedie, poltrone, braccioli, piani di tavoli e banconi, maniglie e pomelli di porte, pulsantiere di ascensori, telefoni o di altre apparecchiature di possibile uso comune, interruttori, ringhiere e corrimani, servizi igienici, lavandini e rubinetteria.

- Pulire preventivamente le superfici visibilmente sudice con acqua calda e detergente ad uso domestico prima della disinfezione, per rimuovere il materiale organico che potrebbe ridurre l'efficacia del disinfettante
- Applicare la soluzione disinfettante sulla superficie da trattare lasciandola agire per almeno 5 minuti o secondo i tempi indicati nell'etichetta del prodotto
- Sostituire i panni e gli strofinacci usati per la pulizia e la disinfezione frequentemente e ogni volta che si passa da una area da trattare all'altra
- Maneggiare e smaltire i panni e gli strofinacci usati per la pulizia e disinfezione, indumenti protettivi e guanti monouso negli appositi sacchi per i rifiuti (robusti, impermeabili, a prova di lacerazione, etichettati e chiusi in modo appropriato per evitare dispersioni di materiale)

DISINFEZIONE IN RISPOSTA A CASO SOSPETTO DI INFLUENZA

Misura raccomandata al riscontro di sospetta influenza sia in passeggeri che in componenti dell'equipaggio

Procedure di disinfezione

In aggiunta alla sanificazione ordinaria accresciuta, agire usando una maggiore concentrazione di disinfettante (soluzione di ipoclorito con 500 ppm di cloro attivo, soluzione di perossido di idrogeno con 5000 ppm con contatto minimo di 5 minuti con la superficie da trattare, o altro disinfettante [presidio medico-chirurgico] efficace nei confronti del virus influenzale, lasciato agire per il tempo indicato nell'etichetta del prodotto)

- Identificare le aree affette da pulire e disinfettare: queste includono le area sopra indicate che potrebbero essere state frequentate dal caso sospetto
- Limitare l'accesso all'area affetta fino a pulizia/disinfezione avvenuta
- Ridurre al minimo le possibilità di contaminazione crociata portando tutte le attrezzature necessarie per la pulizia/disinfezione nell'area da trattare PRIMA dell'inizio delle operazioni
- Svuotare i contenitori dei rifiuti presenti nell'area affetta PRIMA di iniziare la pulizia di superfici ed oggetti. Le operazioni di svuotamento debbono essere effettuate da personale dotato di dispositivi di protezione individuale adeguati (guanti, camici o tute, protezione oculare)
- Maneggiare e smaltire in maniera appropriata i rifiuti per mezzo degli appositi sacchi (robusti, impermeabili, a prova di lacerazione, etichettati e chiusi in modo appropriato per evitare dispersioni di materiale)
- Iniziare la pulizia e disinfezione ad una estremità dell'area di trattare e muoversi in unica direzione fino ad operazioni completate, evitando di ritornare in aree già trattate
- Pulire le superfici e gli oggetti visibilmente sudici con acqua calda e detergente prima dell'inizio della disinfezione vera e propria
- Applicare la soluzione disinfettante sulla superficie da trattare lasciandola agire per almeno 5 minuti o secondo i tempi indicati nell'etichetta
- Pulire e disinfettare le attrezzature che possono essere riutilizzate prima di riporle negli appositi depositi