



Suggerimenti per organizzare un'iniziativa in azienda sul tema «inciampi e cadute»

Un infortunio su tre in Svizzera è dovuto a una caduta in piano. Inciampare e scivolare sono dunque le cause d'infortunio più frequenti. Sul lavoro si contano ogni anno 55 000 infortuni da cadute in piano, ai quali se ne aggiungono circa 100 000 in ambiente domestico e nel tempo libero. Eppure, basterebbe poco per evitarli. Per riuscirci, dobbiamo contare sul contributo e la collaborazione delle aziende e dei lavoratori.

I suggerimenti presentati in queste pagine sono finalizzati in primo luogo alle imprese che intendono organizzare un'iniziativa dedicata ai propri dipendenti.

1. Censimento infortuni

- Quanti infortuni da caduta in piano si sono verificati negli ultimi tre anni in azienda?
- Dove si sono verificati?
- Avete notato un aumento della frequenza infortunistica in un dato reparto, durante una data stagione o un'ora in particolare?
- In azienda è stato designato un ufficio o una persona alla quale segnalare i pericoli di caduta e che si occupa di rimuoverli quanto prima possibile?

2. Sensibilizzare i dipendenti

- Organizzate un evento informativo sulle cadute in piano.
- Proiettate il film di sensibilizzazione «Rasoterra» (codice 368.d/f/i/e). Troverete informazioni e consigli sulla proiezione nell'opuscolo allegato al film.
- Ordinate per tempo i relativi manifesti e consegnate il pieghevole con il gioco sulle cadute ai dipendenti (codice 88242.i).
- Se si dispone di un'Intranet aziendale vi forniremo il film «Rasoterra» in quattro episodi distinti.
- Fate conoscere il sito www.inciampare.ch ai vostri dipendenti. Questo cosiddetto microsito raccoglie numerosi elementi, concorsi, notizie e informazioni sulla campagna «inciampare.ch»

3. Dove si celano le trappole che provocano una caduta in azienda?

- Compilate la lista di controllo «Basta con le cadute» adatta alla vostra azienda:
 - uffici (codice 67178.i)
 - luoghi di lavoro fissi nell'industria e nell'artigianato (codice 67179.i)
 - cantieri (codice 67180.i)
- Invitate i vostri dipendenti a segnalare i pericoli di caduta in piano.
- Organizzate una «caccia alle trappole» in azienda. Invitate i dipendenti a identificare e documentare con fotografie le trappole in cui inciampare e cadere presenti negli stabilimenti o sull'area dell'azienda. Troverete dei suggerimenti per organizzare la «caccia alle trappole» al sito www.inciampare.ch.

4. Pianificare e attuare le misure

- Se ancora non lo avete fatto, designate una persona o un ufficio in azienda a cui segnalare i pericoli di caduta in piano.
- Fate in modo di rimuovere quanto prima i pericoli che sono stati segnalati.
- Istituite delle regole di comportamento chiare insieme ai dipendenti e fate in modo che vengano rispettate effettivamente.
- Individuate i motivi e le cause delle cadute in piano in modo da evitare che possano ripetersi.
- E ricordate questo: la scarsa condizione fisica aumenta il rischio di subire un infortunio sul lavoro e nel tempo libero e incide sulle assenze dal lavoro per malattia. Perciò è utile promuovere la salute dei dipendenti con attività sportive o attività fisica in genere.

5. Garantire l'efficacia nel tempo

- Cercate di sensibilizzare i dipendenti con iniziative sempre nuove. Al sito www.inciampare.ch troverete dei materiali informativi e promozionali aggiornati di continuo.
- Sensibilizzate anche i nuovi assunti sui pericoli di caduta in piano.
- Verificate il rispetto delle regole comportamentali fissate insieme ai dipendenti.
- Cercate di prevenire i futuri pericoli di caduta.
- Informate i dipendenti sui successi conseguiti con le iniziative che avete attuato.

Sintesi dei materiali informativi e promozionali

- www.inciampare.ch: sul sito della campagna troverete numerose informazioni e un gioco dedicato ai pericoli di caduta in piano. Il sito è continuamente aggiornato con giochi interattivi, concorsi ed altro ancora
- Film di sensibilizzazione «Rasoterra». Codice DVD 368.i/f/i/e
- Pieghevole con gioco: « Le cadute in piano provocano più feriti degli incidenti in auto». Codice 88242.i
- File PDF da scaricare: Suggerimenti per organizzare un evento informativo sul tema «inciampi e cadute». Download: www.suva.ch/waswo/88243.i
- File PDF da scaricare: Istruzioni per organizzare una «caccia alle trappole». Download: www.suva.ch/waswo/88244.i
- Lista di controllo: «Basta con le cadute negli uffici». Codice 67178.i
- Lista di controllo: «Basta con le cadute nei luoghi di lavoro fissi nell'industria e nell'artigianato». Codice 67179.i
- Lista di controllo: «Basta con le cadute sui cantieri». Codice 67180.i
- Manifesti: vedi www.suva.ch/waswo-i → Affissi



Suva
Tutela della salute
Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni
Tel. 041 419 58 51

Ordinazioni
www.suva.ch/waswo-i
Fax 041 419 59 17
Tel. 041 419 58 51

Suggerimenti per organizzare un'iniziativa
in azienda sul tema «inciampi e cadute».

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.
1ª edizione – marzo 2010 – 500 copie

Codice
88247.i