

# Lista di controllo

## Protezione delle mani nel settore metal- meccanico



**Com'è la situazione nella vostra azienda per quanto riguarda la protezione delle mani?**

Nel settore metalmeccanico le lesioni alle mani e le malattie della pelle sono frequenti. L'uso di guanti appropriati e una protezione ottimale possono fare molto per contrastare questi problemi.

I pericoli principali sono:

- di natura meccanica  
(lesioni dovute a spigoli vivi, oggetti ruvidi e appuntiti, trucioli, lame di coltelli e altri utensili da taglio)
- di natura termica
- di natura chimica  
(irritazioni cutanee, allergie, ustioni dovute a contatto con prodotti chimici o vapori ecc.)
- guanti protettivi non indossati
- guanti protettivi inadeguati per l'attività svolta

La presente lista di controllo consente di individuare meglio queste situazioni di pericolo.

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

**Se rispondete a una domanda con  «no» o  «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.**

## Protezione da agenti fisici

<p><b>1</b> Avete già stabilito quali attività richiedono l'uso di guanti protettivi e dove invece non sono ammessi? (Fig. 1) (vedi lista di controllo 67091.i, punto 1)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I guanti protettivi devono essere indossati ad es. durante la manipolazione di oggetti e utensili ruvidi, appuntiti o con spigoli vivi.</li> <li>• I guanti protettivi non devono essere indossati ad es. nelle vicinanze di macchine con elementi o utensili rotanti (pericolo di trascinamento!).</li> </ul>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>2</b> Si controlla se i prodotti con spigoli vivi possono essere rifiniti o messi in sicurezza subito dopo la produzione?</p> <p>Ad esempio, sbavatura dei pezzi, arrotondamento degli spigoli, copertura degli spigoli taglienti, coltelli di sicurezza con lama retrattile, ecc.. (Fig. 4)</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>3</b> Avete a disposizione <b>guanti protettivi adeguati contro i rischi meccanici?</b> (Fig. 2)</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>4</b> Avete a disposizione <b>guanti protettivi adeguati contro i rischi termici?</b> (Fig. 3)</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>5</b> Avete a disposizione <b>guanti protettivi da saldatore adeguati?</b> (Fig. 5)</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

\* Un numero più alto indica un livello di prova e prestazioni superiori. Lo zero significa che il guanto non ha raggiunto il livello di prestazione minimo previsto per il rischio specifico. Il simbolo X al posto del numero significa che il guanto non è stato testato o che la procedura di prova non è applicabile al guanto in questione.

## Protezione da agenti chimici

<p><b>6</b> Avete <b>accertato</b> se nella vostra azienda si utilizzano sostanze pericolose per la pelle?</p> <p>Prodotti critici sono gli oli minerali, i grassi, i lubrificanti, i detergenti, gli sgrassanti, i solventi, le vernici, ecc.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<p><b>7</b> Siete in possesso di <b>documentazione</b> che indichi chiaramente le caratteristiche dei prodotti utilizzati, i pericoli legati al loro utilizzo e le misure di protezione da osservare?</p> <p>Ad esempio schede di sicurezza, dati dei fornitori, etichette con pittogrammi e indicazioni sugli imballaggi, controlli periodici di oli ed emulsioni in uso.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<p><b>8</b> Avete valutato la possibilità di <b>sostituire</b> le <b>sostanze di lavoro</b> pericolose per la pelle, sensibilizzanti o irritanti con prodotti meglio tollerati dalla pelle?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no



Fig. 1: guanti protettivi con resistenza al taglio  $\geq 3$  utilizzati per manipolare lamiere con spigoli vivi



Norma EN 388 livelli di prova: A B C D*	
A resistenza all'abrasione	da 0 a 4
B resistenza al taglio (raccomandazione $\geq 3$ )	da 0 a 5
C resistenza alla lacerazione	da 0 a 4
D resistenza alla perforazione	da 0 a 4

Fig. 2: pittogramma per guanti protettivi contro i rischi meccanici



Norma EN 407 livelli di prove: A B C D E F*	
A Comportamento al fuoco	da 0 a 4
B Calore di contatto	da 0 a 4
C Calore convettivo	da 0 a 4
D Calore radiante	da 0 a 4
E Piccole proiezioni di metallo fuso	da 0 a 4
F Grosse proiezioni di metallo fuso	da 0 a 4

Fig. 3: pittogramma per guanti protettivi contro i rischi termici



Fig. 4: coltello di sicurezza con lama retrattile per aprire gli imballaggi

Norma EN 12477 tipologia: A e B	
A	bassa destrezza delle dita, alto livello di prestazione per le altre caratteristiche
B	elevata destrezza delle dita, basso livello di prestazione per le altre caratteristiche

Fig. 5a



Fig. 5: guanti protettivi da saldatore resistenti alle alte temperature con buona sensibilità tattile

9 Avete adottato misure tecniche per **evitare** il più possibile il **contatto** della pelle con le sostanze pericolose?  
Ad esempio utilizzo di ceste d'immersione e altri strumenti o dispositivi ausiliari

sì  
 in parte  
 no

---

10 I guanti protettivi sono **resistenti ai prodotti chimici** in caso di contatto prolungato? (Fig. 6, tabella 2)

**Norma EN 374**; codice a tre caratteri (ad es. JKL)  
I tre caratteri posti sotto il pittogramma (fig. 7) indicano le sostanze chimiche di prova riportate nella tabella 1 contro le quali il guanto ha un indice di protezione almeno pari al livello di prova 2 (tempo di permeazione >30 minuti).

- I guanti protettivi con il pittogramma raffigurante un bicchiere non possono essere utilizzati in caso di prolungato contatto con prodotti chimici. (Fig. 8)
- I guanti protettivi in materiale assorbente non possono essere utilizzati per la manipolazione di sostanze pericolose liquide.
- Rispettare la durata massima di impiego dei guanti protettivi contro i prodotti chimici!

sì  
 in parte  
 no



Fig. 6: solo i guanti protettivi resistenti al prodotto chimico specifico offrono una protezione ottimale



Fig. 7: pittogramma per guanti protettivi resistenti al contatto prolungato con prodotti chimici



Fig. 8: pittogramma per guanti impermeabili con bassa resistenza ai prodotti chimici

## Organizzazione, formazione, comportamento sul lavoro

11 Per le attività specifiche sono a disposizione guanti protettivi idonei e tutti i dipendenti (anche quelli a tempo determinato) hanno i **propri guanti protettivi**? (Fig. 9)

sì  
 in parte  
 no

---

12 Vi siete accertati che vengano utilizzati esclusivamente **guanti protettivi conformi alle norme di sicurezza**?  
I guanti di protezione privi di contrassegni non devono essere utilizzati. (Figg. 2, 3, 7, 8, 12).

sì  
 in parte  
 no

---

13 I **dipendenti** vengono **coinvolti** nella scelta dei guanti protettivi e si tiene conto anche delle loro esigenze personali?  
Ad esempio taglia dei guanti, destrezza delle dita, aderenza, comfort, traspirabilità, presa asciutta e bagnata, sensibilità tattile, ecc.

sì  
 in parte  
 no

---

14 Vi accertate che le mani nei guanti non diventino troppo umide (**sudorazione**)?  
Ad esempio limitazione della durata massima di impiego o utilizzo di sottoguanti di cotone.

sì  
 in parte  
 no

---

15 I dipendenti hanno a disposizione adeguati **prodotti per la protezione della pelle** (creme protettive), **prodotti detergenti** e **prodotti per la cura della pelle**? (Fig. 10)

sì  
 in parte  
 no

---

16 Esiste un **piano di protezione della pelle** che prevede l'utilizzo di creme protettive, detergenti per le mani, prodotti per la cura e guanti protettivi? (Tabella 3)

1. Protezione – Guanti protettivi adeguati e/o creme protettive
2. Pulizia – Detergenti delicati durante le pause e dopo il lavoro
3. Cura – Utilizzo quotidiano di una buona crema che rigenera lo strato protettivo

sì  
 in parte  
 no

---

17 Nei posti di lavoro in cui si devono indossare guanti protettivi è affisso il **segnale di protezione obbligatoria delle mani**? (Fig. 11)

sì  
 in parte  
 no

Codice	Prodotto chimico
A	Metanolo
B	Acetone
C	Acetonitrile
D	Diclorometano
E	Disolfuro di carbonio
F	Toluene
G	Dietilammina
H	Tetraidrofurano
I	Acetato di etile
J	n-eptano
K	Idrossido di sodio 40 %
L	Acido solforico 96 %

Tabella 1: sostanze chimiche di prova secondo EN 374

Sostanza pericolosa	Materiale per i guanti protettivi
Oli, grassi, oli minerali	Nitrile
Lubrificanti	Come da scheda di sicurezza
Detergente per minuteria	Nitrile
Acetone	Gomma butilica
Detergenti in soluzione acquosa	Tutti i materiali
Spirito da ardere	Gomma butilica

Tabella 2: materiali raccomandati dei guanti protettivi per la manipolazione delle sostanze pericolose più comuni



Fig. 9: guanti antitaglio con rivestimento parziale offrono una buona protezione e sono efficaci contro i tagli durante la manipolazione di pezzi leggermente oleosi e con spigoli vivi

18 I dipendenti, soprattutto i neo-assunti, sono sufficientemente <b>istruiti</b> riguardo ai pericoli di lesioni alle mani e delle sostanze pericolose per la pelle impiegate in azienda, come anche delle misure di protezione da adottare?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
19 I superiori <b>controllano e impongono il rispetto e l'attuazione</b> delle norme in materia di protezione della pelle?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
20 Almeno una volta all'anno, il personale è <b>sensibilizzato</b> nei confronti dei pericoli causati da dimenticanze, pigrizia, faciloneria e sottovalutazione dei rischi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 10: lavare le mani con un sapone delicato sotto l'acqua corrente

## Manutenzione

21 Vi accertate che prima di ogni utilizzo si controlli il <b>perfetto stato</b> dei guanti protettivi e che i guanti difettosi vengano sostituiti immediatamente?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
22 I guanti protettivi entrati in contatto con sostanze pericolose per la pelle vengono <b>smaltiti</b> o se possibile <b>puliti</b> regolarmente?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
23 Si fa in modo che non venga superata la <b>durata massima di impiego</b> dei guanti protettivi contro sostanze chimiche e che i guanti monouso vengano effettivamente utilizzati una sola volta?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 11: segnale di «protezione obbligatoria delle mani» (codice 1729/40)



Fig. 12: il pittogramma indica che devono essere consultate le istruzioni per l'uso

Pericolo principale	Agenti protettivi	Detergenti per la pelle	Prodotti per la cura della pelle	Guanti protettivi
	Prima del lavoro e dopo le pause	Dopo il lavoro e prima delle pause	Dopo la fine del lavoro	
Pulitura impianto X	Prodotto 1	Prodotto 3	Prodotto 5	Guanti tipo 1
Lubrorefrigerante Y	Prodotto 1	Prodotto 3	Prodotto 5	Guanti tipo 1
Adesivo Z	Prodotto 2	Prodotto 4		Guanti tipo 1
Manipolazione materiale/utensili con spigoli vivi				Guanti antitaglio tipo 2

Tabella 3: piano di protezione della pelle con elenco dei guanti protettivi e dei prodotti da utilizzare nelle varie attività.

## Importante

In caso di lievi alterazioni cutanee si deve proteggere meglio la pelle.  
In caso di guarigione ritardata o forti eruzioni cutanee, consultare un medico.

## Altre pubblicazioni sulla protezione delle mani nel settore metalmeccanico

- Lista di controllo «Dispositivi di protezione individuale (DPI)», codice 67091.i
- Lista di controllo «Lubrificanti e lubrorefrigeranti», codice 67056.i
- Lista di controllo «Protezione della pelle sul posto di lavoro», codice 67035.i
- Bollettino «La protezione della pelle sul lavoro», codice 44074.i
- Foglio informativo «La protezione della pelle in officina», codice 88037.i
- Unità didattica «Protezione della pelle. Guida destinata ai lavoratori nell'industria del metallo», codice 88803.i
- Film di sensibilizzazione «Le mani, strumento del nostro ingegno», codice Suva DVD 340.d/f/i
- Ulteriori informazioni: [www.2mani.ch](http://www.2mani.ch), [www.sapros.ch](http://www.sapros.ch) e [www.suva.ch/protezione-pelle](http://www.suva.ch/protezione-pelle)

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti (vedi retro).



