



Dipartimento di Prevenzione

li 04 aprile 2013 _____

**Servizio Prevenzione Igiene e Sicurezza
Negli Ambienti di Lavoro (SPISAL)**

Via IV Novembre, 46 – 36100 VICENZA VI

Direttore: Dr. Celestino Piz

Oggetto: come salire e scendere
dagli automezzi

Dall'analisi degli infortuni non stradali accaduti a **conducenti** di automezzi, di tutti i comparti produttivi, risulta che una modalità molto frequente è la caduta che si verifica nelle fasi di salita o discesa dai mezzi. Questi eventi determinano spesso inabilità al lavoro di molti giorni per distorsioni (ginocchia o caviglie) e talvolta fratture (arti inferiori o polso).

Il "salto", che determina scivolamenti e cadute, viene effettuato da altezze diverse:

- **dalla cabina o da uno dei gradini della scaletta;**
- **dal cassone;**
- **dal carico (per salire sul quale va garantita una sicurezza assoluta!).**

Proponiamo quindi un'istruzione sintetica per la corretta salita e discesa dai mezzi, che può servire come base da adattare alle vostre specifiche situazioni e condizioni di lavoro.

**ACCORGIMENTI SEMPLICI DA METTERE IN PRATICA PER NON INFORTUNARSI MENTRE
SI SCENDE O SI SALE DAGLI AUTOMEZZI:**

- avere le mani libere (non tenere in mano attrezzi);
- utilizzare le maniglie;
- utilizzare i punti di presa e gli scalini appositamente predisposti (non saltare dalla cabina);
- rimanere rivolti alla cabina mantenendo sempre un contatto "a tre punti" (entrambi i piedi e una mano o entrambe le mani e un piede);
- non utilizzare il pneumatico come gradino;
- nella discesa, finiti gli scalini, prima di appoggiare il piede a terra verificare che l'area circostante fornisca un punto d'appoggio stabile del piede e sia sgombra da oggetti o sostanze che possano determinare la perdita dell'equilibrio e la caduta;
- prima della salita rimuovere il fango eventualmente presente sulla suola delle scarpe o sugli scalini o pioli: In questo modo oltre a scivolamenti nel salire si evitano possibili slittamenti del piede sui pedali e gli incidenti che ne deriverebbero;
- mai saltare a terra dai cassoni.
- una volta a terra, accompagnare la rotazione del busto con il movimento dei piedi.

Queste regole valgono anche per le macchine movimento terra (pale caricatori, escavatori, terne, ecc.). Proprio per le macchine movimento terra riportiamo l'ulteriore osservazione che segue.

INVESTIMENTI DI ALTRI LAVORATORI

L'analisi degli infortuni **mortali** accaduti con camion e macchine movimento terra mostra che spesso sono coinvolti i lavoratori che stanno a terra, perché entrano nella traiettoria di spostamento o d'azione del mezzo (per reciproca distrazione, manovre errate, spostamenti

improvvisi, ecc.). Per evitare i rischi è necessaria una corretta organizzazione del lavoro (segregazione, non interferenza, procedure, istruzioni operative, ecc.).

Sono disponibili sul mercato dei dispositivi per rilevare le persone. Questi dispositivi non sostituiscono comunque le misure di sicurezza di tipo organizzativo ma ne costituiscono un'eventuale integrazione.

Per come evitare questi infortuni potete consultare le indicazioni presenti in:

http://www.ulssvicenza.it/allegati/1201-prevenire_le_collisioni_macchina_-_pedone_sul_lavoro.pdf

La Vostra azienda può attivarsi per evitare gli infortuni che avvengono per cadute (nel salire o scendere dai mezzi) e investimenti, anche mettendo in pratica queste indicazioni.

Sono gradite segnalazioni per integrare e migliorare quanto abbiamo scritto

IL DIRETTORE DEL SERVIZIO
(Dott. Celestino Piz)