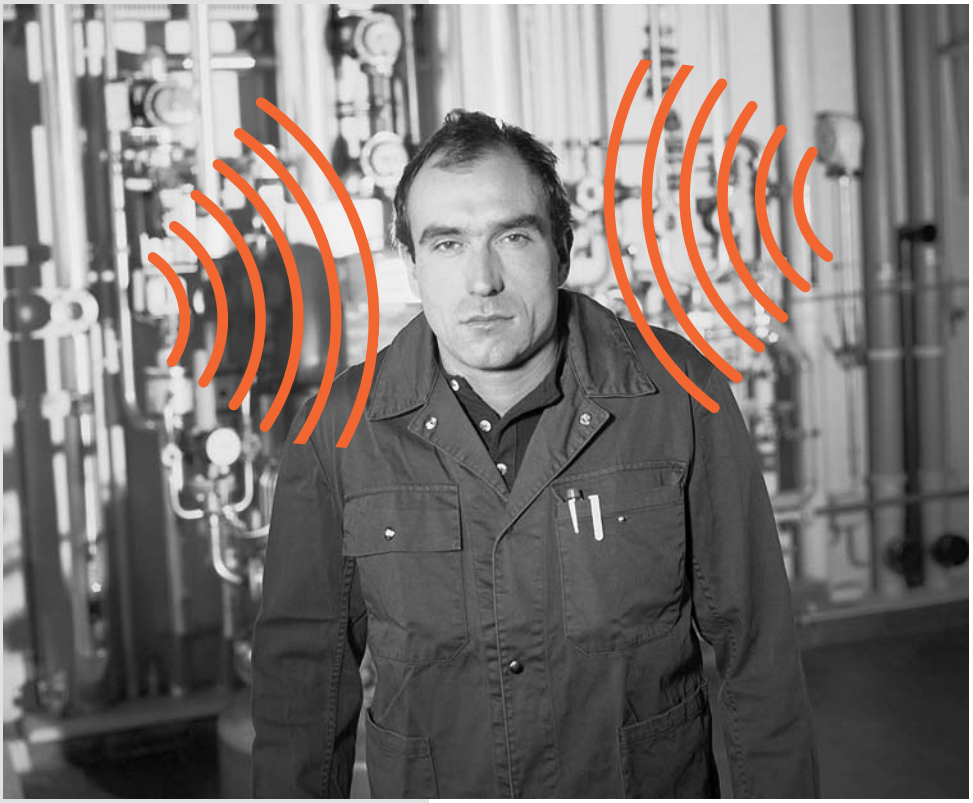
Sicurezza realizzabile

Lista di controllo
Rumore sul posto di lavoro



Qual è il livello di esposizione al rumore nella vostra azienda?

Per rumore si intende ogni tipo di suono capace di disturbare, infastidire o intaccare l'integrità psicofisica dell'individuo.

Ecco i pericoli principali:

- affaticamento, stress, predisposizione agli errori
- difficoltà di comprensione del linguaggio parlato
- danni all'udito irreversibili (sordità)

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio le fonti di pericolo per l'udito.

Codice: 67009.i

suvapro
sicurezza sul lavoro

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che no interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con ✗ «no» o ✗ «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.

Determinazione dell'esposizione al rumore

1 È noto qual è il livello di esposizione al rumore nei singoli posti di lavoro e nello svolgimento delle diverse attività lavorative?

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**

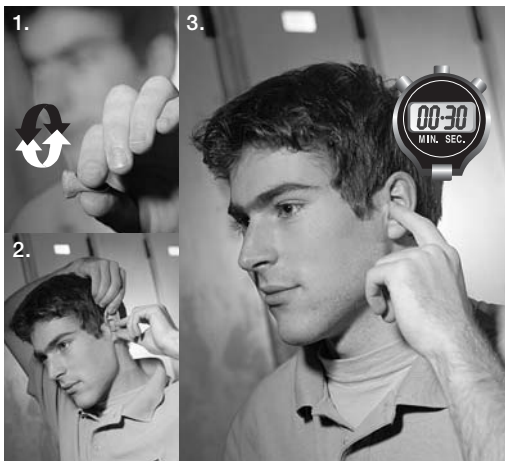
2 È stata eseguita un'analisi del rischio relativa ai pericoli per l'udito?

Confrontare l'esposizione al rumore con i valori limite e di riferimento.

Per ulteriori informazioni
- Richiedere alla Suva la tabella del rumore del vostro settore!
- «Valori acustici limite e di riferimento» (codice: 86048.i)
- All'indirizzo www.suva.ch/rumore è disponibile un foglio di calcolo Excel

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**

Protezione obbligatoria dell'udito.



Uso corretto degli inserti auricolari.

Segnalazione delle zone rumorose/delle fonti di rumore

3 I posti di lavoro, gli apparecchi, ecc. che provocano rumori pericolosi per l'udito o gli accessi a zone rumorose sono contrassegnati con il segnale «Protezione obbligatoria dell'udito» (codice: 1729/5)?

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**

Informazione e istruzione

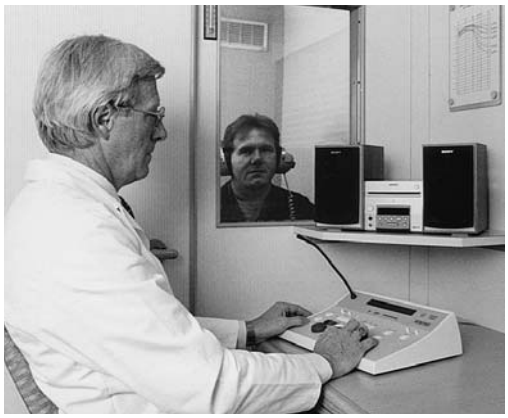
4 Nelle disposizioni interne aziendali è stato stabilito in modo chiaro quando utilizzare i protettori auricolari?

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**

5 Le persone interessate sono adeguatamente istruite sui pericoli dovuti al rumore, sulle misure di protezione da adottare e sul corretto uso dei protettori auricolari?

Ulteriori informazioni
Le donne incinte non devono essere occupate in posti di lavoro in cui il livello della pressione acoustica e superiore o ugale a 85 dB(A) (L_{EX} 8 h). (Art. 11 del DEFR).

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**



Le persone esposte a rumori pericolosi per l'udito devono sottoporsi ai controlli dell'udito negli audiomobili Suva.

6 Le persone esposte a rumore dannoso per l'udito si sono già sottoposte ai controlli eseguiti negli audiomobili

In caso contrario, rivolgersi al Settore acustica della Suva (tel. 041 419 61 34).

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**

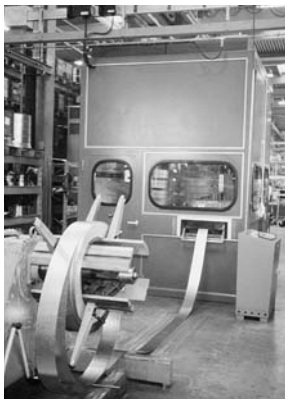
Misure di protezione contro il rumore

7 È stata esaminata la possibilità di sostituire macchine, utensili o procedimenti ad elevata rumorosità?

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**

8 È stata chiarita la possibilità di incapsulare le macchine molto rumorose?

☐ **sì**
☐ **in parte**
☐ **no**



Incapsulamento integrale di una pressa automatica.

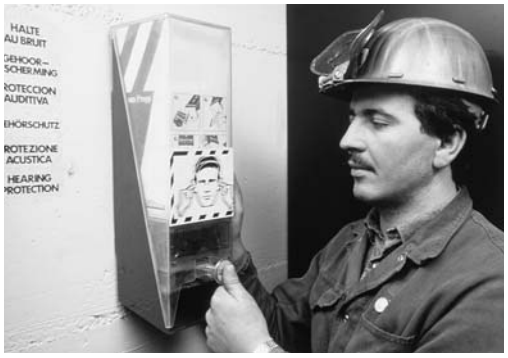
9	Le zone rumorose sono separate da quelle silenziose?	☐ sì ☐ in parte ☐ no
10	Vengono usati ugelli silenziosi o pistole ad aria compressa a pressione ridotta? **Per ulteriori informazioni, consultare** • Lista di controllo: «Aria compressa» (codice: 67054.i)	☐ sì ☐ in parte ☐ no
11	Sono state adottate misure appropriate contro la risonanza (rimbombo) nei locali di lavoro e i disturbi associati a fonti di rumore lontane? Eventualmente montaggio di soffitti fonoassorbenti.	☐ sì ☐ in parte ☐ no
12	Si tiene conto del fattore rumore al momento dell'acquisto di macchine e impianti nuovi? **Per ulteriori informazioni, consultare** • «Lotta contro il rumore nell'industria» (codice: 66076.i) • Lista di controllo «Misure tecniche di protezione contro il rumore» (codice 67171.i)	☐ sì ☐ in parte ☐ no

Baffle costituiti da pannelli di lana minerale in una ditta produttrice di bevande (impianto di imbottigliamento).

Protettori auricolari

13	Il personale dispone di protettori auricolari appropriati?	☐ sì ☐ no
14	I protettori auricolari sono a portata di mano in qualsiasi momento?	☐ sì ☐ no
15	Le cuffie antirumore vengono sottoposte a un controllo annuo e si provvede a sostituire i pezzi difettosi? **Per ulteriori informazioni, consultare** • «La protezione individuale dell'udito» (codice 66096.i) • Lista di controllo «Protettori auricolari» (codice 67020.i) • «Informativa sui protettori auricolari» (codice: 86610.i) • Documentazione di vendita «Mezzi di protezione degli occhi e dell'udito» (codice: 88001.i) o • www.suva.ch/prodotti-di-sicurezza	☐ sì ☐ in parte ☐ no

Serie di protettori auricolari.



I protettori auricolari devono essere a portata di mano in qualsiasi momento.

Organizzazione, formazione, comportamento

16	È stata esaminata la possibilità di ricorrere a misure organizzative per ridurre il rumore, per esempio far eseguire i lavori rumorosi fuori dell'orario di presenza obbligatoria?	☐ sì ☐ no
17	Si controlla periodicamente se i protettori auricolari vengono usati correttamente?	☐ sì ☐ no
18	Sono previste sanzioni per chi non fa uso dei protettori auricolari?	☐ sì ☐ in parte ☐ no
19	Il personale viene sensibilizzato almeno una volta all'anno ai rischi cui va incontro per dimenticanza, comodità e sottovalutazione dei pericoli? **Per ulteriori informazioni, consultare** • «Come ha detto? Domande e risposte sul tema rumore» (codice: 84015.i)	☐ sì ☐ in parte ☐ no

Usare e conservare accuratamente le cuffie antirumore.

- «Napo – Stop al rumore!» film di sensibilizzazione e motivazione rivolto ai lavoratori (codice: DVD 355.d/f/i)

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi retro).

Lista di controllo compilata da: Data: Firma:

Pianificazione delle misure: rumore sul posto di lavoro

N.	Misure da adottare	Termine	Incaricato	Liquidato		Osservazione	Controllato	
				Data	Visto		Data	Visto

Data del prossimo controllo:

Avete domande? Contattateci; per informazioni: tel. 091 820 20 94
per ordinazioni: www.suva.ch/waswo-i, fax 041 419 59 17, tel. 041 419 58 51

Suva, Tutela della salute, casella postale, 6002 Lucerna

Edizione rielaborata: settembre 2013
Codice: 67009.i