





# IL BUON USO DELLE SCALE

## Le regole da ricordare

### Regola principale: "QUANDO PUOI USA ALTRE ATTREZZATURE"

#### QUANDO POSSONO ESSERE USATE

Per "lavori in quota" solo se:

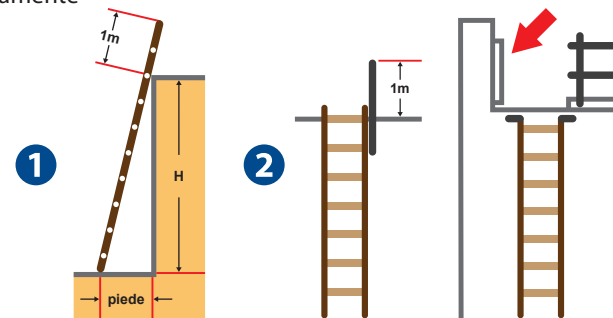
- il livello di rischio è limitato e il lavoro è di breve durata
- lo spazio non permette l'uso di attrezzature diverse (es. perché stretto e non modificabile)

Per "l'accesso a luoghi di lavoro in quota" se sono il sistema più idoneo tenendo conto:

- della frequenza di passaggio
- del dislivello
- della durata di impiego
- di consentire l'evacuazione
- del fatto che non comportino rischi ulteriori di caduta
- della presa nel punto d'arrivo (garanzia che la presa sia sicura es. sporgenza sufficiente della scala o presenza di altri dispositivi **fig. 1 e 2**)

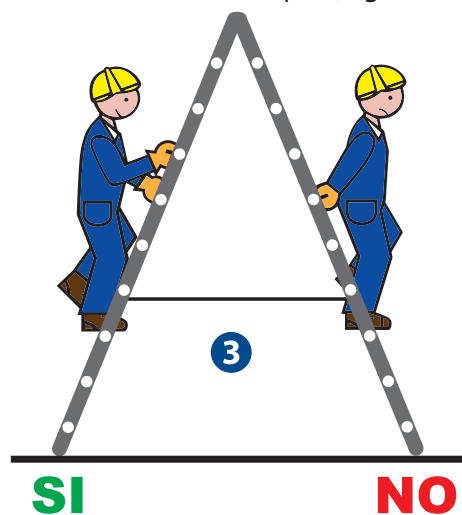
#### COME COLLOCARLE

- lontano da fonti di energia elettrica con punti d'appoggio e superfici sicure (stabili, non scivolose, resistenti, "a livello" e sgombrare)
- dare la giusta inclinazione (se troppo inclinata scivola, se troppo dritta si ribalta), quindi usare un "piede" di circa  $\frac{1}{4}$  dell'altezza servita (corrisponde ad un angolo di  $75^\circ$  - **fig. 1**)
- assicurare la parte superiore o inferiore dei montanti per evitare lo scivolamento del piede
- mai vicino a porte o finestre
- se doppia, aprirla completamente

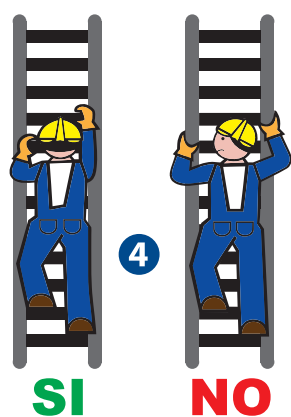


#### IN SALITA E IN DISCESA:

- stare sempre sulla linea mediana e con il viso rivolto alla scala **fig. 3**
- le mani, che devono essere sempre libere, si tengono saldamente ai pioli (presa sicura in caso di scivolamento dei piedi) **fig. 4**



- mai saltare a terra
- scendere sempre per spostare la scala

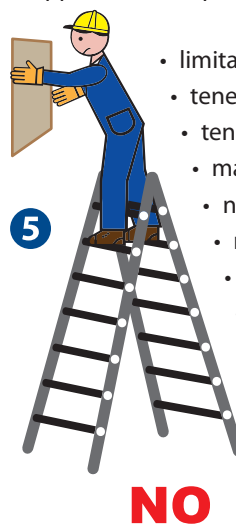


#### COME MUOVERSI

#### LAVORARE SULLE SCALE

Eeguire lavori su scale comporta un rischio aumentato. E' opportuno dunque:

- limitarsi a lavori brevi
- tenere il viso rivolto verso la scala
- tenere i piedi sullo stesso piolo
- mai stare a cavalcioni **fig. 5**
- non sporgersi troppo ai lati o indietro **fig. 6**
- non superare il terz'ultimo gradino
- non salire mai in due sulla stessa scala
- in caso di necessità, far trattenere la scala al piede da altra persona
- usare il predellino solo come appoggio di attrezzi
- tenere gli utensili da lavoro in borsa a tracolla o fissati alla cintura
- se si usa una scala semplice a pioli, fissarla bene in altezza e usare una cintura di sicurezza

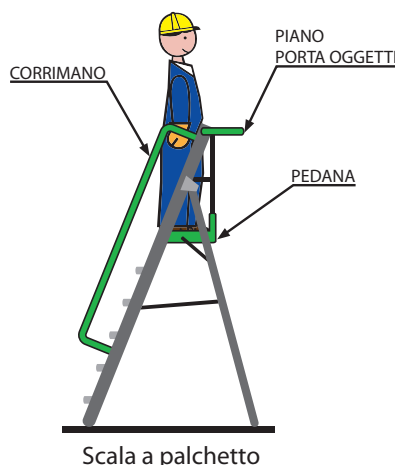


#### USI VIETATI



Non usare mai scale per fare degli impalcati anche se di fortuna

#### CONSIGLIATA



Scala a palchetto

#### COME SCEGLIERE LE SCALE:

SCEGLIERE QUELLE CHE GARANTISCONO UNA MAGGIOR SICUREZZA SECONDO IL TIPO DI LAVORO

- scale doppie a palchetto (miglior presa e appoggio - es. nel trasporto di pesi - perché hanno il guardia-corpo e il corrimano)
- scorrevoli e agganciate in alto (es. archivi, biblioteche e scaffalature)
- con dimensioni adatte al tipo di lavoro da svolgere

#### COME VALUTARE LA SICUREZZA DELLA SCALA:

- non usare scale "autocostruite" perché non garantiscono le caratteristiche di sicurezza richieste (es. le scale in legno devono avere i pioli incastrati, essere prive di nodi e di listelli chiodati, avere dei "tiranti" superiori inferiori e intermedi)
- verificare che non ci siano danni ad elementi strutturali e che i piedini antisdrucchiolo siano presenti e in buono stato